

Adoptantendag 2018



Overheerlijke dadeltaart!

Eén per jaar organiseert de Stichting Vrienden van de Leidse Hortus een middag waarop onze gewaardeerde adoptanten welkom zijn. Op woensdag 12 september was het weer zover, geen echt tuinweer, maar daar hadden we in de oranjerie gelukkig geen last van. Na een overheerlijk stukje dadeltaart heette voorzitter John van Ruiten de aanwezigen welkom, blij met zoveel belangstelling.



John van Ruitens welkom



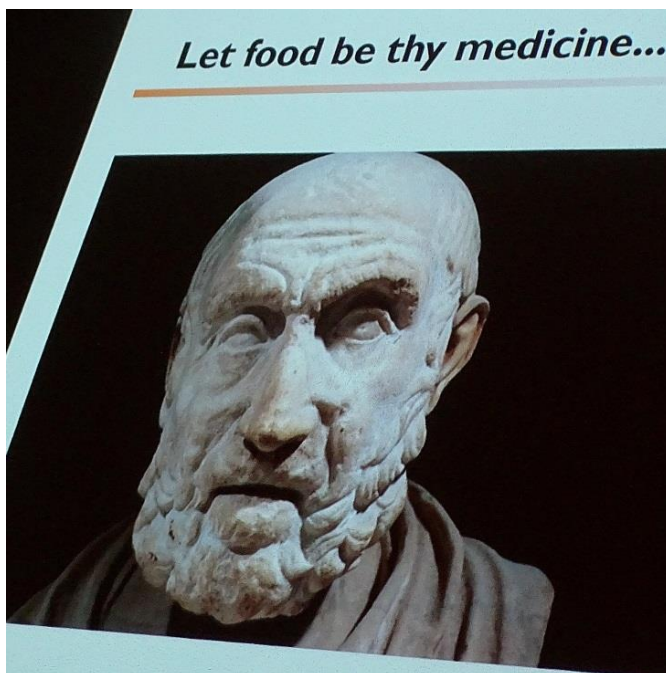
Bomenonderhoud door Paul Keßler

Prefect Paul Keßler voerde vervolgens het woord over het onderwerp dat de adoptanten nauw aan het hart ligt, het onderhoud van de veelal oude en monumentale bomen in de Hortus. Gelukkig hebben we dit jaar geen zomerstorm gehad. Wel is door de droogte een tak afgebroken van één van de eiken. De firma Copijn controleert de toestand van de bomen, en daarmee ook de veiligheid voor het publiek, nauwlettend. Paul stelde Gerdine Kuggeleijn voor de nieuwe manager bedrijfsvoering van de Hortus.



Gerdine Kuggeleijn:
'Blij met mijn
nieuwe job!'

De hoofdmoot van de middag werd gevormd door een presentatie door Evelien Rozema, de schrijfster van het boek *Plant & eter - van vezels tot vanille - over plantaardig voedsel*. Evelien heeft biofarmaceutische wetenschappen gestudeerd, waarbij ze zich heeft gespecialiseerd in plantaardige stoffen. Ze heeft onder meer onderzoek gedaan aan de universiteit van Wenen aan duizendblad. Ook het koken met plantaardig voedsel heeft haar passie. De mogelijkheden met stoffen uit planten zijn groot en veelzijdig. Evelien liet er een aantal de revue passeren, waarbij ze duidelijk maakte, dat je door een gebalanceerd dieet met veel plantaardige ingrediënten je gezondheid positief kunt beïnvloeden. Een plantaardig dieet in combinatie met beweging verkleint bijvoorbeeld de gevolgen van diabetes. De *Stevia rebaudiana* uit Zuid Amerika bevat stoffen, de z.g. steviol glycosiden, die 200 à 300 keer zoeter zijn dan suiker. Veelbelovend dus bij het bestrijden van overgewicht. En zo zijn er talloze voorbeelden.



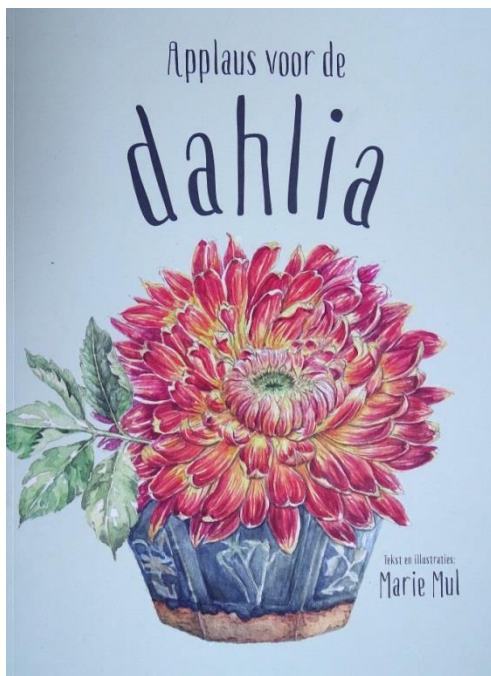
Hippocrates wist het al



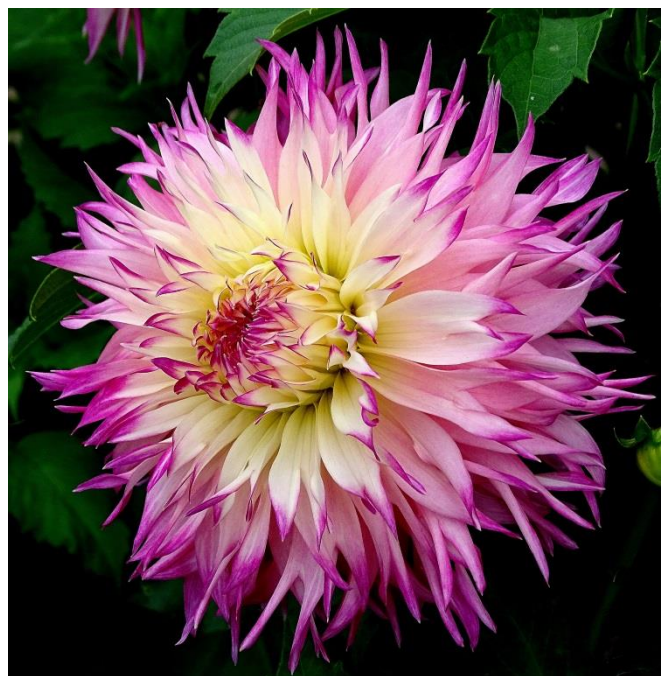
Evelien Rozema in actie

Enkele adoptanten lieten zich de kans niet ontlopen een gesigneerd exemplaar van Eveliens boek op de kop te tikken. Tijdens de borrel was er hiervoor gelegenheid en ook voor het stellen van vragen die plenair nog niet aan de orde waren gekomen. Bij het afscheid kreeg iedereen een exemplaar mee, vers van de pers, van 'Applaus voor de Dahlia' door Marie Mul. Een mooi boek met prachtige tekeningen en leuke verhaaltjes, mede mogelijk gemaakt door de Vrienden van de Leidse Hortus. Heel toepasselijk nu langs de singel in de Hortus schitterende dahlia's te bewonderen zijn van de firma FAM Flower Farm.





Leuk cadeau voor onze adoptanten



Langs de singel staan schitterende dahlia's